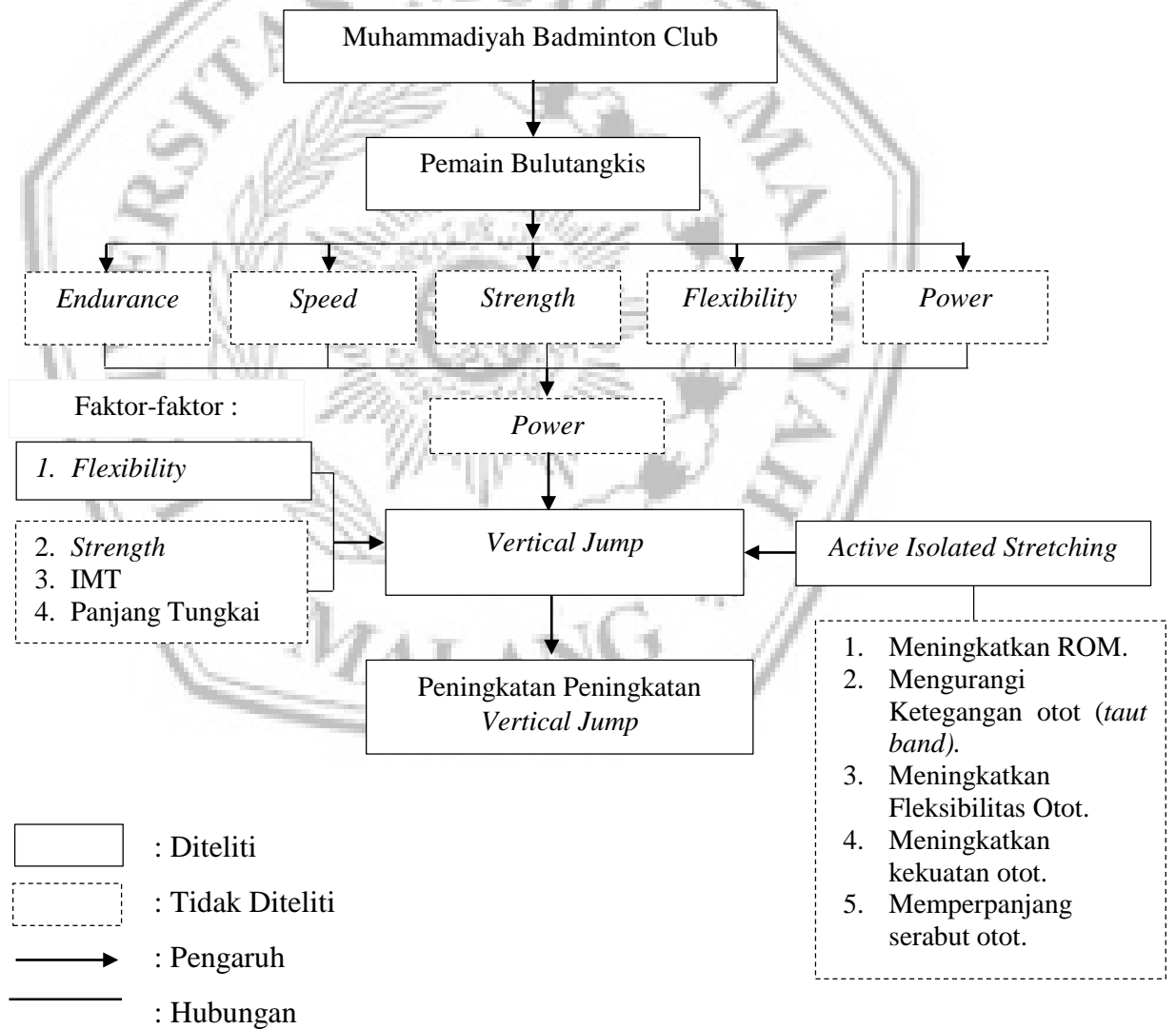


## BAB III

### KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

#### A. Kerangka Konsep

*Vertical jump* sangat berperan penting pada pemain bulutangkis, khususnya pada gerakan *jump smash*. Oleh karena itu butuh suatu intervensi yang dapat meningkatkan peningkatan dari *vertical jump*, seperti *active isolated stretching* yang dapat meningkatkan peningkatan tersebut. Adapun gambar dari kerangka konsep sebagai berikut :



Bagan 3.1 Kerangka Konsep

**B. Hipotesis**

$H_0$  : Tidak ada pengaruh pemberian *active isolated stretching* dalam peningkatan *vertical jump* pemain bulutangkis di Muhammadiyah Badminton Club.

$H_1$  : Ada pengaruh pemberian *active isolated stretching* dalam peningkatan *vertical jump* pemain bulutangkis di Muhammadiyah Badminton Club.

